СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

23.01.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
6,8	6,81	35,35	234,75	**45**	***Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30***
4,48	8,25	24,71	191,9	**155**	***Каша вязкая молочная из риса и пшена " Дружба "155***
0,05	0,02	8,3	33,6	**200**	***Чай с сахаром 200*****
					Второй завтрак*
2,93	2,5	10,2	75	**100**	***Йогурт 100***
14,26	17,58	78,56	535,25		
					Обед*
0,78	3,05	6,77	57,7	**50**	***Салат из овощей с курагой и изюмом 50***
4,39	4,21	13,25	107,8	**202**	***Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2***
9,42	8,1	2,34	120	**80**	***Бефстроганов из птицы 80***
2,65	4,16	17,71	118,9	**130**	***Пюре картофельное 130***
0,4	0,02	22,51	91,8	**180**	***Компот из изюма +С вит. 1/180*****
4,02	0,6	27,18	130,2	**60**	***Хлеб пшеничный 60***
3,85	0,7	18,85	100,5	**50**	***Хлеб ржано-пшеничный 50***
25,51	20,84	108,61	726,9		
					Полдник*
2,9	14,2	24	235	**50**	***Кекс " Йогуртный " * 50***
1		20,2	84,8	**200**	***Сок фруктовый 200****
3,9	14,2	44,2	319,8		
					Ужин*
6,6	7,42	29,86	212,6	**200**	***Каша гречневая с овощами 200***
0,4	0,02	22,52	91,84	**180**	***Компот из кураги 180*****
6,03	0,9	40,77	195,3	**90**	***Хлеб пшеничный 90***
13,03	8,34	93,15	499,74		
56,7	60,96	324,52	2 081,69		

Стоимость дня: *210,00*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Купташкина Любовь Александровна